

Bulletin destiné au personnel scolaire pour favoriser une rentrée sécuritaire

Préparé pour les écoles par les infirmières de la santé publique des Services de santé du Timiskaming

## Table des matières

- Rôle des Services de santé du Timiskaming dans la gestion de la COVID-19
- Dépistage de la COVID-19 en milieu scolaire
- Vaccination
- Journées spéciales à venir
- Santé mentale
- Lavage des mains
- Santé orale
- Ressources sur le vapotage : parler aux jeunes des risques
- Nutrition
- Thrive Outside – carrefour d'apprentissage en plein air
- Habits d'hiver disponibles
- Transport scolaire actif
- Coordonnées



## Rôle des Services de santé du Timiskaming dans la gestion de la COVID-19

- Prévention et préparation
- Gestion des cas et des contacts
- Évaluation et gestion des éclosions
- Surveillance

## Dépistage de la COVID-19 en milieu scolaire

Tous les matins avant d'aller à l'école, les membres du personnel et les élèves doivent [faire un dépistage](#) des signes et des symptômes de la COVID-19.

L'outil de [dépistage de la COVID-19 pour les écoles](#) en ligne vous aidera à décider si vous devriez aller à l'école ou non. Si vous présentez n'importe lequel des symptômes de la COVID-19, restez à la maison et appelez les Services de santé du Timiskaming (SST) ou votre fournisseur de soins de santé.

## Vaccination

Même si nous mettons l'accent sur la COVID-19 en ce moment, il est important de protéger les enfants et les jeunes contre les maladies pouvant être prévenues par la vaccination. [Pour en savoir plus long sur les séances de vaccination en milieu scolaire](#)



### Journées spéciales à venir...

[Journée du chandail orange](#) – 30 septembre

Journée mondiale de la prévention du suicide – 10 septembre

Course Terry Fox – 15 septembre

[Journée internationale J'marche pour aller à l'école \(J'marche\)](#)  
– 7 octobre 2020



## Santé mentale

Les impacts de la COVID-19 sur la santé mentale sont omniprésents et vont continuer à se faire ressentir. Depuis le début de la pandémie, Jeunesse, J'écoute a enregistré une augmentation sans précédent du volume

d'appels provenant de jeunes en situation de stress. Trouver des informations fiables et des ressources appropriées peut s'avérer complexe. C'est pourquoi Jack.org, [Santé mentale en milieu scolaire Ontario](#) et [Jeunesse, J'écoute](#) se sont associés pour mettre à ta disposition toute l'information dont tu as besoin via leurs carrefours de ressources respectifs. La santé mentale des jeunes doit rester une priorité. Pour s'en assurer, il est essentiel de concevoir et propager les outils dont les communautés ont besoin pour s'éduquer et se serrer les coudes.

## [COVID-19: le Carrefour de ressources en santé mentale pour les jeunes](#)

---

### Lavage des mains

Le meilleur moyen de prévenir les infections dans un milieu de services de garde, c'est de s'assurer que tout le monde a toujours les mains propres. Afin de faciliter l'enseignement de l'importance d'utiliser une bonne technique de lavage des mains, les Services de santé du Timiskaming ont inclus dans la même trousse certaines de leurs propres activités ainsi que des activités proposées par divers autres organismes. Cette trousse renferme plus de [20 suggestions d'activités](#) auxquelles peuvent participer les enfants ou les membres du personnel, par exemple des démonstrations simples, des histoires, des expériences et des activités physiques.



Concentrez-vous sur l'hygiène des mains. Il suffit d'utiliser le produit GlitterBug® pour mettre à l'essai les techniques de lavage des mains. Ce produit sert à illuminer les « traces de contamination ». Les particules fluorescentes présentes sur les mains brilleront sous la lampe UVA GlowBar. La trousse GlitterBug® vous aidera à enseigner à vos élèves à bien se laver les mains en leur démontrant visuellement que les techniques qu'ils utilisent maintenant pourraient ne pas être efficaces.

Chaque école du district a reçu une trousse GlitterBug®. Si vous ne pouvez pas trouver la vôtre, n'hésitez pas à appeler l'infirmière ou infirmier de la santé publique assigné(e) à votre école pour emprunter notre trousse.

---

### Santé orale

Notre équipe dentaire des Services de santé du Timiskaming s'ennuie du sourire des élèves. En raison de la pandémie de COVID, nous attendons de savoir quand nous allons pouvoir retourner dans les écoles de notre région afin de compléter les dépistages dentaires obligatoires par le Ministère de la Santé et des Soins de Longue Durée. Nous sommes à votre disposition pour répondre aux inquiétudes dentaires des enfants. Un rappel que les bureaux dentaires de notre région sont ouverts.

Pour plus d'information, visitez le site web [Ontario.ca/beauxsourires](http://Ontario.ca/beauxsourires), ou communiquez avec nous.

**Équipe dentaire – New Liskeard** 705-647-4305, poste 2280

**Équipe dentaire - Kirkland Lake/Englehart** 705-567-9355, poste 3229

---

### Ressources sur le vapotage : parler aux jeunes des risques

[Pour les jeunes](#) | [Pour le personnel enseignant de l'élémentaire](#) | [Pour le personnel enseignant du secondaire](#)

---

### Nutrition

#### [Programmes de repas et de collations dans les écoles durant la COVID-19](#)

#### Un message des responsables du Programme alimentaire à l'intention des étudiants de la Croix-Rouge

Le Programme alimentaire à l'intention des étudiants de la Croix-Rouge a fait équipe avec Fortier Beverages, distributeur local, pour offrir aux élèves des portions individuelles préemballées dans le cadre du programme de nutrition. Si vous avez besoin d'aide pour passer une commande ou si vous voulez des suggestions de menus, envoyez un courriel à [chantal.miron@redcross.ca](mailto:chantal.miron@redcross.ca) ou à [zhangx@timiskaminghu.com](mailto:zhangx@timiskaminghu.com).

Communiquez avec [Ally, diététiste de la santé publique aux Services de santé du Timiskaming](#) afin d'obtenir de l'aide pour élaborer le Programme d'alimentation saine pour les élèves à votre école.

---

---

## Thrive Outside – carrefour d’apprentissage en plein air

La Child and Nature Alliance of Canada (CNAC) a créé une nouvelle ressource gratuite [Thrive Outside](#) (en anglais seulement) – où les éducateurs trouveront des moyens de faciliter l’apprentissage et le jeu extérieur.

---

### Habits d’hiver disponibles

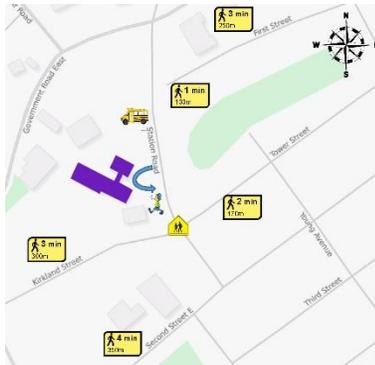
À l’approche de l’hiver, nous reconnaissons que beaucoup d’élèves n’ont pas les vêtements qu’il leur faut pour leur permettre de jouer dehors. Pour nous assurer que tous les élèves peuvent rester au chaud, nous avons forgé un partenariat avec Grandir ensemble du Timiskaming pour distribuer les habits d’hiver qu’il reste du programme de collecte de manteaux pour enfants de l’année dernière. Si l’un de vos élèves a besoin de vêtements d’hiver chauds, communiquez avec Crystal au [gormanc@timiskaminghu.com](mailto:gormanc@timiskaminghu.com)

---

### Transport scolaire actif du Timiskaming

#### Évitez la congestion : stationnez à cinq minutes de l’école!

En encourageant les familles à stationner à un ou deux coins de rue de l’école et à parcourir le reste du trajet à pied, vous aidez les élèves et les familles à être actifs tout en réduisant la circulation près de l’école. Trouvez votre [carte pour planifier le trajet vers l’école](#) et transmettez-la à votre communauté scolaire au moyen d’un bulletin ou des médias sociaux.



#### Pochoirs pour trottoir



On remarque de plus en plus d’empreintes d’animaux et de jeux de trottoir autour des écoles de Temiskaming Shores, de Cobalt et de Kirkland Lake. Votre école ou communauté peut emprunter des pochoirs aux SST en envoyant un courriel à [gormanc@timiskaminghu.com](mailto:gormanc@timiskaminghu.com)

---

### Coordonnées

Une infirmière ou un infirmier de la santé publique sera disponible **du lundi au vendredi** pour répondre à toutes vos questions propres à votre école concernant la COVID-19. Sachez que ces coordonnées sont strictement réservées au personnel scolaire. Nous demandons aux parents et aux autres personnes qui ont des questions de continuer à appeler la ligne générale de COVID-19.

**Téléphone :** 705 647-4305, poste 2267

**Courriel :** [schools@timiskaminghu.com](mailto:schools@timiskaminghu.com)

---



Services de santé du  
**TIMISKAMING**  
Health Unit

**New Liskeard**  
247, rue Whitewood  
New Liskeard (Ontario)  
705-647-4305  
1-866-747-4305

**Englehart**  
63, rue Fifth  
Englehart (Ontario)  
705-544-2221  
1-877-544-2221

**Kirkland Lake**  
31, chemin Station Nord  
Kirkland Lake (Ontario)  
705-567-9355  
1-866-967-9355

[www.timiskaminghu.com](http://www.timiskaminghu.com) | [Facebook](#) | [Twitter](#)

Nous vous souhaitons une rentrée scolaire saine et sécuritaire.

Angela, Bryannah, Cassandra, Diane, Stephanie, Ally et Erika.